

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 25 октября 2024 год

И.о. директора МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского



Составлено
 Т.О. Пятаева
 И.Б. Дарёв

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Бутерброд с маслом	10/15	15.7	2.41	0.9	28.7	132	10/15	15.7	2.41	0.9	28.7	132
Каша молочная рисовая	250/10/10	31.14	3.74	8.85	24.1	192	250/10/10	31.14	3.74	8.85	24.1	192
Фрукты сезонного значения	150	25.57	0.4	0.4	9.8	47						
Какао с молоком	180	6.35	3.67	3.19	15.82	106.74	200	7.8	4.85	5.04	32.73	195.71
Хлеб ржаной	40	3.9	1.65	0.3	8.35	43.5	55	5.36	1.65	0.3	8.35	43.5
Сыр Российский	10	14.78	2.32	2.95	0	36						
Итого		97.44						60.00				
Итого на завтрак			14.19	16.59	86.77	599.33			12.65	15.09	93.88	563.21
	1-4 классы						5-11 классы					
Обед												
Салат из квашеной капусты	60	8.78	0.7	8.1	5.8	99	100	11.9	0.7	8.1	5.8	99
Суп картофельный с бобовыми (горох) и курицей	200/15	21.8	1.75	4.98	7.78	83	250	13.8	1.75	4.98	7.78	83
Азу из говядины	200	48.34	19.46	21.5	42.36	341.2	250	51.02	19.46	21.5	42.36	341.2
Компот из яблок	200	12.5	0.16	0	14.99	60.64						
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	40	3.9	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	3.5	3	1.16	20.6	104.8						
Чай с сахаром							200/10	4.38	0.2	0.05	15.01	57
Итого		97.44						85				
Итого за обед			27.05	36.1	101.55	740.84			24.09	34.99	80.97	632.4
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Винегрет овощной	100		15.00			100			15.00			
I блюдо												
Борщ	250		15.00			250			15.00			
II блюдо												
Котлета из говядины	90		55.00			90			55.00			
III блюдо												
Сок	1/200		35.00			1/200			35.00			
IV блюдо												
Макароны отварные	150		12.00			150			12.00			
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40.00			100			40.00			
Соус в тесте	50/100		40.00			50/100			40.00			
Пирожок с повидлом	75		30.00			75			30.00			
Глушка с маком	75		30.00			75			30.00			
Пирожок со сгущенкой	75		30.00			75			30.00			
Пирожок с шоколадом	75		30.00			75			30.00			

Зав. производством _____

Т.О. Пятаева