

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 25 октября 2024 год

И.о. директора МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского



Составлено
И.о. директора МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
Т.О. Пятаева

| Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углевод ы | Энергети ческая ценность | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углевод ы | Энергети ческая ценность |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | 1-4 классы | | | | | | 5-11 классы | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 10/15 | 15.7 | 2.41 | 0.9 | 28.7 | 132 | 10/15 | 15.7 | 2.41 | 0.9 | 28.7 | 132 |
| Каша молочная рисовая | 250/10/10 | 31.14 | 3.74 | 8.85 | 24.1 | 192 | 250/10/10 | 31.14 | 3.74 | 8.85 | 24.1 | 192 |
| Фрукты сезонного значения | 150 | 25.57 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | | | | | | |
| Какао с молоком | 180 | 6.35 | 3.67 | 3.19 | 15.82 | 106.74 | 200 | 7.8 | 4.85 | 5.04 | 32.73 | 195.71 |
| Хлеб ржаной | 40 | 3.9 | 1.65 | 0.3 | 8.35 | 43.5 | 55 | 5.36 | 1.65 | 0.3 | 8.35 | 43.5 |
| Сыр Российский | 10 | 14.78 | 2.32 | 2.95 | 0 | 36 | | | | | | |
| Итого | | 97.44 | | | | | | 60.00 | | | | |
| Итого на завтрак | | | 14.19 | 16.59 | 86.77 | 599.33 | | | 12.65 | 15.09 | 93.88 | 563.21 |
| | 1-4 классы | | | | | | 5-11 классы | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 8.78 | 0.7 | 8.1 | 5.8 | 99 | 100 | 11.9 | 0.7 | 8.1 | 5.8 | 99 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) и курицей | 200/15 | 21.8 | 1.75 | 4.98 | 7.78 | 83 | 250 | 13.8 | 1.75 | 4.98 | 7.78 | 83 |
| Азу из говядины | 200 | 48.34 | 19.46 | 21.5 | 42.36 | 341.2 | 250 | 51.02 | 19.46 | 21.5 | 42.36 | 341.2 |
| Компот из яблок | 200 | 12.5 | 0.16 | 0 | 14.99 | 60.64 | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 30 | 2.52 | 1.98 | 0.36 | 10.02 | 52.2 | 40 | 3.9 | 1.98 | 0.36 | 10.02 | 52.2 |
| Батон нарезной | 40 | 3.5 | 3 | 1.16 | 20.6 | 104.8 | | | | | | |
| Чай с сахаром | | | | | | | 200/10 | 4.38 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Итого | | 97.44 | | | | | | 85 | | | | |
| Итого за обед | | | 27.05 | 36.1 | 101.55 | 740.84 | | | 24.09 | 34.99 | 80.97 | 632.4 |
| Свободный выбор | | | | | | | | | | | | |
| Холодное блюдо | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | | 15.00 | | | 100 | | | 15.00 | | | |
| I блюдо | | | | | | | | | | | | |
| Борщ | 250 | | 15.00 | | | 250 | | | 15.00 | | | |
| II блюдо | | | | | | | | | | | | |
| Котлета из говядины | 90 | | 55.00 | | | 90 | | | 55.00 | | | |
| III блюдо | | | | | | | | | | | | |
| Сок | 1/200 | | 35.00 | | | 1/200 | | | 35.00 | | | |
| IV блюдо | | | | | | | | | | | | |
| Макароны отварные | 150 | | 12.00 | | | 150 | | | 12.00 | | | |
| Выпечка | | | | | | | | | | | | |
| Ватрушка с колбасой и сыром | 100 | | 40.00 | | | 100 | | | 40.00 | | | |
| Соус в тесте | 50/100 | | 40.00 | | | 50/100 | | | 40.00 | | | |
| Пирожок с повидлом | 75 | | 30.00 | | | 75 | | | 30.00 | | | |
| Глушка с маком | 75 | | 30.00 | | | 75 | | | 30.00 | | | |
| Пирожок со сгущенкой | 75 | | 30.00 | | | 75 | | | 30.00 | | | |
| Пирожок с шоколадом | 75 | | 30.00 | | | 75 | | | 30.00 | | | |

Зав. производством _____

И.о. директора